

Daniel Sundvall missbrukade i 17 år. Bild: Andreas Olsson 1/6

Plusmärkt innehåll – synligt bara för dig som är kund

Daniel: ”Det går att bli fast när man provar första gången”

Nyheter • När Daniel var 13 år fastnade han i ett missbruk. Efter ett liv bestående av en ständig jakt på droger och grov kriminalitet blev han till slut ren efter 17 år. Nu föreläser han och försöka hjälpa andra att lämna missbruket.

ANNONS

LUCIASÄNDNING

TTELA sänder Birger Sjöberggymnasiets estetelevers luciatåg från Vänersborgs kyrka 13/12 kl 06:55 på ttela.se

ttela

TEXT: Lucas Sjögren
04:00 - 10 dec, 2022

Daniel Sundvall tar ett par raska steg genom Grästorp centrum. Han pekar med bestämd hand upp mot andra våningen på ett flerfamiljshus.

– Där bodde jag under många av åren när missbruket var som värst, säger Daniel.

Det hela började när han i de tidiga tonåren testade alkohol. Vägen till alkoholen gick via hans umgängeskrets utanför den hockeymiljö han annars rörde sig i. Här provade han droger redan när han var 13.

– Jag spelade hockey som andra grabbar i den åldern. Skillnaden var att när det blev slagsmål på isen så gick jag igång på det. Jag blev mer intresserad av själva slagsmålet än att spela hockey, berättar han.

ANNONS

Intresset för slagsmål ledde snart till introduceringen av alkohol i hans liv.

– Jag började mer och mer hänga med folk som var intresserade av att slåss. I det paketet kom alkoholen.

Redan tidigt jobbade han fram strategier för att hans föräldrar inte skulle få reda på att han brukade alkohol. Strategier som till en början fungerade.

– Man såg ju till att spy och sedan borsta tänderna jättemycket för att man skulle dölja det, säger Daniel.

Men snart blev överanvändandet av alkohol uppenbart för omgivningen.

– Till sist insåg ju mina föräldrar och skolan vad som höll på att ske. Men jag ansåg ju inte själv att jag var på väg in ett riskbruk i det här läget. Redan vid den här tidpunkten hade jag testat cannabis, kokain och amfetamin.

Daniels intresse för att slåss håller redan i tonåren på att ta en vändning som skulle kunnat förändra allt. På en fest blir han ovän med en annan kille över en obetydlig sak.

– Jag blir så arg så att det svartnar. Jag får tag i en yxa och tänker att jag ska hugga ihjäl honom...

– Hade inte mina kompisar stoppat mig, så hade jag nog dödat honom och åkt dit för mord alternativt dråp.

Han söker sig bland annat till Antifascistisk aktion

Redan där menar han att man kan se vartåt hans liv är på väg att barka. Som 16-åring hade han haft en människas liv på sitt samvete om inte hans kompisar ingripit. Men istället så börjar han gymnasiet i Trollhättan. Men efter ett tag är det uppenbart för alla inblandade att det inte funkar.

ANNONS

– Jag testar andra droger här och snart så hoppar jag av skolan. Min umgängeskrets börjar också vid den här tidpunkten att bytas ut. Jag börjar umgås med andra personer som har samma intresse som jag: att slåss och att knarka, berättar Daniel.

Vid den här tidpunkten provar han också tyngre droger. Samtidigt ser han sig själv inte som missbrukare.

– Det gör man aldrig. Man tror i det här stadiet att man fortfarande har kontroll.

När Daniel sedan går över till amfetamin hamnar han riktigt på glid. Han hamnar direkt i drogens våld.

– Det sägs att man inte kan bli fast första gången man provar. Men jag kan säg av egen erfarenhet att det går att bli fast första gången, konstaterar Daniel.

Parallellt med drogberoendet tar hans karriär som våldsverkare fart och hans liv som kriminell blir en direkt följd på det.

– Jag söker mig till olika miljöer där jag får utlopp för min ilska. Bland annat söker jag mig till Antifascistisk aktion. Inte för att jag är politiskt engagerad utan bara för att jag ser möjligheten att puckla på nazister.

Men Antifascistisk aktion slogs inte bara med nazister.

ANNONS

– I stort sett alla var drogpåverkade och ute efter att slåss. Sen om det var nazister eller bara någon stackare som råkade ha en Sverigetröja på sig gjorde vi ingen skillnad på.

Han beskriver hela den här tiden som att han ständigt var arg. Att ilskan var en stor drivande faktor och något som under den här tiden växeldrog med drogerna.

– Livet blev en ständig jakt på våld och droger. Varje gång man vaknade fanns det bara en sak för ögonen: drogerna. Allt, allt handlade om det.

Arbetar som föreläsare

– Jag går precis runt på det. Men jag tar halva priset mot vad andra tar. Så bokningarna trillar in. Jag har börjat bygga mig ett namn, säger Daniel.

Han sitter i soffan i sitt hem. Hans lägenhet är stor och belägen i centrala Grästorp. På väggarna hänger bilder av hans två barn. Under tiden han låter sig fotograferas av TTELA:s fotograf pratar han om sitt liv som föreläsare.

– Jag blir ju inte nervös på det sättet. Nu har jag gjort det så många gånger och det är inte som om det är något jag behöver plugga in, det är ju mitt liv jag berättar om.

Sedan Daniel blev ren för sex år sedan har han föreläst om sitt missbruk. Ofta för skolelever men även för andra som hyrt in honom som föreläsare.

Som ren kan han idag sakna många vänner som han en gång hade. Under resans gång byttes hans vänner ut från barndomskompisar till våldsverkare och missbrukare.

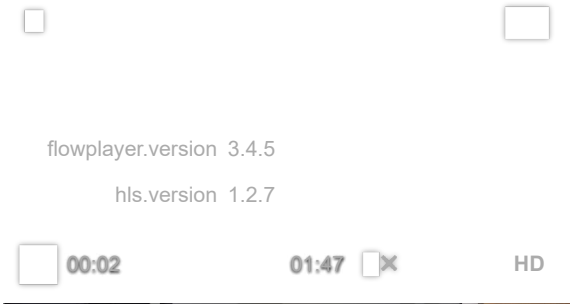
– Det var inget jag reflekterade över på den här tiden. Det är något jag har märkt av senare och som då skapat en stor tomhet. Men när man är i ett missbruk tänker man inte på sådant, man tänker bara på droger, säger Daniel.

Viljan att slåss och behovet av pengar för att få droger ledde honom in i kriminaliteten. Han blir en del av kriminaliteten i Göteborg.

– Jag startade till och med ett eget gäng.

Hur gick det?

– Åt helvete. Det slutade med att jag höll på att mista livet när de som jag trodde stod på min sida satte dit mig. Det ska man veta om den undre världen, lojalitet betyder ingenting.



Kunde fått två års fängelse

Daniel pekar in mot en lokal där det idag ligger en tandläkare.

– Där låg postkontoret i Grästorp tidigare, berättar han.

Efter misslyckandet med det egna kriminella gänget i Göteborg började han sälja droger via nätet istället. Han erbjöd då hemleverans till sina kunder som bodde i Grästorp med omnejd.

– När jag en dag kommer ut här från postkontoret får jag syn på en polis. Jag förstår ganska fort att han inte är här för en powerwalk, säger Daniel och fortsätter:

– Jag blir livrädd för jag vet att jag har droger på mig som kan ge två års fängelse. Så jag kastar mig in i bilen. Men naturligtvis kommer polisen fram och knackar på rutan...

Polisen gör ett drogtest på Daniel och kommer fram till att han är påverkad. Han tar med Daniel för vidare testning och en husrannsakan görs också där ytterligare droger hittas hos Daniel.

– Istället för fängelse får jag ett och ett halvt års kontraktsvård. Det här är mitt första möte med vården och behandlingen. Tyvärr lyssnar jag inte här utan fortsätter missbruka i många år till. Men kanske såddes ett frö här.

För att man ska kunna vända på en negativ spiral tror Daniel att man måste nå sin totala botten. Den når Daniel när han med ångest sitter själv i sin lägenhet och inser att han inte längre får träffa sina barn.

– Jag har aldrig mått så dåligt och önskar inte att någon ska behöva må så dåligt. För mig blir det ett tillfälle där jag till sist tar beslutet att försöka ta tag i mitt liv. Men man ska också vara tydlig: de flesta når inte den punkten och lyckas inte vända sitt liv utan fortsätter bara djupare ner i missbruket.

Daniel har under åren som missbrukare hunnit med att bli tvåbarnsfar. Efter att han försökt leva ett vanligt liv med barnens mamma har hamnat här. Där hans missbruk har satt stopp för att han ska få umgås med sina egna barn.



Kände sig som världens mest ensamma människa

Han står utanför Ica i Grästorp.

– När jag hade blivit och ren och klippt banden med kriminaliteten uppstod andra problem som jag aldrig upplevt tidigare. Jag fick en identitetskris. När jag gick in i en butik kändes det som att alla tittade på mig. Det kändes som att alla såg mig som en kriminell som skulle stjäla.

Den här känslan följer med Daniel under lång tid.

– Till stor del var det säkert en upplevd känsla även om det säkert fanns de som var misstänksamma mot en. Den här typen av tankar som kommer inifrån är något man får jobba mycket med som tidigare missbrukare och kriminell.

När han nu började sin väg tillbaka uppkom också den undantryckta frågan om vänner. Den som inte betytt någonting tidigare för honom.

– Plötsligt kände man sig som världens mest ensamma människa. Alla mina kompisar var missbrukare eller kriminella. Man ångrar djupt de vänskapsband man försakat i sin ungdom.

Att hitta nya vänner och mening med sitt liv bortom drogerna är något han ständigt kämpar med. Föreläsningarna han håller har blivit en viktig de av det pusslet.

– Vägen mot ett drogfritt liv har varit lång och är ett ständig arbete. Nu har jag varit ren i lite över sex år. Men jag vet att om jag skulle göra avsteg från nykterhetsprogrammet jag följer så skulle jag trilla dit igen. Jag kommer behöva arbeta med det här hela mitt liv.



TEXT
Lucas Sjögren
lucas.sjogren@ttela.se

Följ

Ämnen i den här artikeln

Missbruk Följ

Cannabis Följ

Dela Dela Kopiera länk

Kommentarer

Kommentera artikeln

Vad tycker du? Här nedan kan du kommentera artikeln via tjänsten tjänsten Ifrågasätt. Märk väl att du behöver skapa ett konto och logga in först. Tänk på att hålla god ton och att inte byta ämne. Visa respekt för andra skribenter och berörda personer i artikeln. Inlägg som bedöms som olämpliga kommer att tas bort och TTELA förbehåller sig rätten att använda kommentarer i redaktionellt innehåll.

Visa kommentarer och

ANNONS

ttela

TTELA – före detta Trollhättans Tidning och Elfsborgs Läns Allehanda.
Ansvarig utgivare: Fredrik Hofflander

Adress: TTELA, Drottninggatan 7, 461 32 Trollhättan

Telefon: 0520-42 26 00 Trollhättan, 0521-57 59 00 Vänersborg

Twitter
LinkedIn

Om TTELA

Lediga tjänster
Regler & Villkor
Cookies
Integritetspolicy
Om TTELA

STAMPEN MEDIA.

TTELA ingår i mediakoncernen Stampen Media tillsammans med Alingsås-Kuriren, Alingsås Tidning, Bohusläningen, Göteborgs-Posten, Hallands Nyheter, Hallandsposten, Härryda-Posten, Kungsbacka-Posten, Kungälvs-Posten, Lerums Tidning, Mark-Posten, Melleruds Nyheter, Mölndals-Posten, Nya Varbergsposten, Partille Tidning, ST-tidningen Strömstads Tidning, Distribution- och logistikbolaget VTD